

Saint-Ybars

MENU CANTINE



Semaines 46 à 49

Du 11/11/2024 au 15/11/2024

Menus



Lundi


Mardi


Mercredi

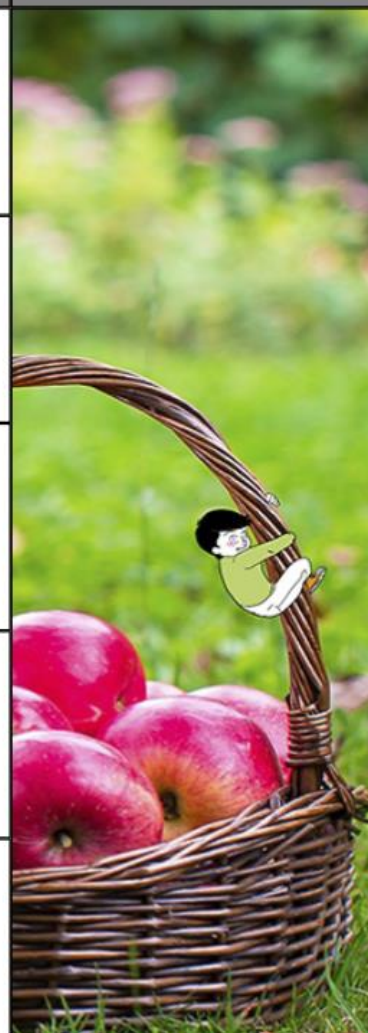
Jeudi

Vendredi


Chou blanc râpé - Vinaigrette
Haut de cuisse de poulet rôti FR 
/Dos de colin d'Alaska MSC  - , citron
Coquillettes
Saint Môret

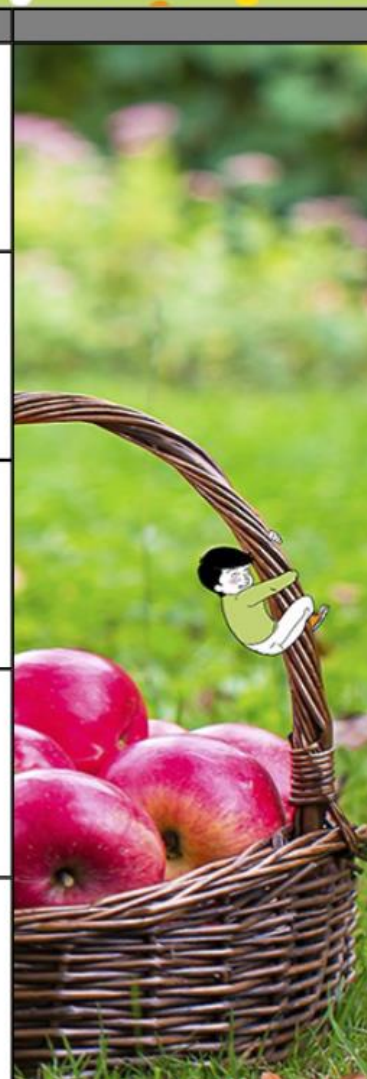
Salade verte - Vinaigrette
Garniture Fajitas (égrené de boeuf, maïs et sauce tomate aux épices mexicaine) - Wrap
/Pané fromager - **Haricots verts Bio** persillés 
Cake aux fruits

Crêpe aux champignons
Filet de lieu noir  - Sauce aurore
Riz Bio
Fruit de saison






Du 18/11/2024 au 22/11/2024

Menus	
Lundi	Salade coleslaw - Vinaigrette au fromage blanc Bolognaise de lentilles Torsades Bio  Cantal AOP 
Mardi	Betteraves - Vinaigrette Paupiette de veau  - Sauce au cumin /Boulettes végétariennes - Sauce au cumin Haricots beurre persillés Fruit de saison
Mercredi	
Jeudi	Carottes râpées - Vinaigrette Saucisse de porc /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce ciboulette /Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce ciboulette Haricots blanc à la tomate Yaourt (Cimelaït)
Vendredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette Poisson pané 100 % filet MSC  Coquillettes Bio  - , emmental râpé Flan nappé caramel

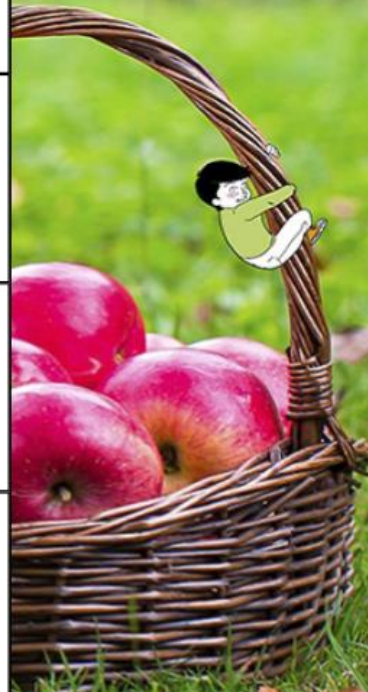


Du 25/11/2024 au 29/11/2024

Menus	
Lundi	Salade de pommes de terre arlequin - Vinaigrette Aiguillettes de poulet FR  - Façon tajine /Filet de lieu noir  - Sauce provençale Semoule Gouda
Mardi	Tortellini ricotta épinards - Sauce crème Yaourt sucré Fruit de saison
Mercredi	
Jeudi	Potage de légumes Nuggets végétarien de blé Mélange de petits pois et carottes Fruit de saison
Vendredi	Chou rouge râpé - Vinaigrette Filet de colin d'Alaska MSC  - Sauce citron Farfalles mini Liégeois chocolat



Lundi	Sauté de bœuf 🇫🇷 - Sauce façon bourguignon /Filet de colin d'Alaska MSC 🇫🇷 - Sauce colombo Navets à la crème Carré de Liguell Fromage blanc aux fruits
Mardi	Betteraves - Vinaigrette Jambon braisé - Sauce au jus /Nuggets de poisson /Nuggets de poisson Pommes de terre sautées Fruit de saison
Mercredi	
Jeudi	Samoussa aux légumes Chili sin carne Riz Bio 🇫🇷 Mimolette
Vendredi	Salade de blé arlequin - Vinaigrette Poisson blanc meunière MSC 🇫🇷 Carottes persillées Yaourt (Cimelait)



bon appetit a tous!